



Pasniedz Roku

Give A Hand
Give A Hand

Zaube
Zaube

**Pilotprojekts “Pasniedz Roku”
vecajiem ļaudīm Zaubē**

2007.gada jūnijs -2008.gada maijs

Projekta darbības gada izvērtējums

**PILOT PROJECT
'GIVE A HAND'
Zaube**

**Pilotprojekts
"Pasniedz roku"
vecajiem ļaudīm Zaubē**

Eksperimentālais projekts "Pasniedz roku" vecajiem ļaudīm Zaubē	p. 3
12 MĒNEŠU DARBĪBAS ATSKAITE – 2008. gada jūnijs	p. 6
Gada budžets (plānotais, reālais)	p. 10
Intervija ar Cēsu Veselības koordinatori Skaidrīti Astahovsku – Eglīti.	p. 11
Noslēgumā pensionāriem lūdzām aizpildīt anketu	P. 12

Eksperimentālais projekts "Pasniedz roku" vecajiem ļaudīm Zaubē

2007.gada 1.jūnijs – 2008.gada 1.jūnijs

Vieta : Zaube
Rajons : Cēsis
Projekta vadītāja : Margriet Lestraden
Adrese : "Vecjauži"
Pasta indekss : LV- 4113
Tālrunis: : (+371) 29113544
e-pasts : lestraden@planet.nl

Iedzīvotāji : 1050

Situācija

Cēsu rajona Zaubes pagastā, 40 km uz ZA no Siguldas, ir daudz vientuļu cilvēku, kas dzīvo un viensētās. Apmēram 80 no šiem iedzīvotājiem ir veci, nav spējīgi paši par sevi parūpēties, un viņiem ir nepieciešama medicīniskā un sociālā aprūpe. Katrā ziņā viņi finansiāli nevar atļauties paši sev to nodrošināt, jo pensijas ir pārāk mazas, lai atliktu pieci lati ģimenes ārsta apmeklējumam. Daudziem mājās nav telefonlīnijas, ūdens padeves, reizēm pat elektrības. Tie, kuru bērni un radnieki nedzīvo tuvumā vai to vienkārši nav, visbiežāk ir dažādādu problēmu nomākti, no kurām lielākā ir sociālā atstumtība. Savas dzīves pēdējos gadus viņi pavada vientulībā, kad pārdzīvots ir Pirmais Pasaules karš, Otrais Pasaules karš, Sibīrija, Padomju laiki un šobrīd smagais ekonomiskais stāvoklis. Problēma viennozīmīgi pastāv visā valstī. Sabiedrībai, kas ciena sevi, nav tiesību pievērt acis un atzīt šo paaudzi par “zudušo paaudzi”. Tai būtu jāsniedz palīdzīga roka šiem vecajiem, vientuļajiem cilvēkiem. Viņi to ir pelnījuši!

Projekta apraksts

2007. gadā Zaubē tika aizsākts projekts "**Pasniedz roku**", kas izveidots kontekstā ar Koninklijke Nederlandse Heidemaatschappij “Society with Spirit”(Nīderlandes labdarības organizācija “Sabiedrība ar dvēseli”). Reizi mēnesī ģimenes ārsts, projekta ietvaros, brīvprātīgi apmeklēja 80 vecus lauku ļaudis, kuriem ir nepieciešama aprūpe. Ļoti drīz šie cilvēki sāka vērsties pie ģimenes ārsta pēc palīdzības un dedzīgi gaidīt nākamo apmeklējumu. 2008. gadā mēs gribētu turpināt iesākto un pievērsties eksperimentālam projektam, kas balstoties uz pieredzi, sagādātu medicīnisko, sociālo un praktisko palīdzību 80 cilvēkiem, kam nepieciešama sociālā, medicīniskā aprūpe un uzmanība.

Projekts sastāv no trīs daļām:

A. „Pasniedz roku”

- B. Telefoncikls
- C. „Piepildīt sapni”

A. Pasniedz roku

Apm.50 no šiem 80 cilvēkiem ir veselības problēmas un 10 no tiem ir nopietni apdraudēts veselības stāvoklis. Šie 10 cilvēki tika ārsta uzraudzīti un apmeklēti katru mēnesi, pārējie 40 tika apmeklēti reizi divos mēnešos. Kā nākamais solis “Pasniedz roku” projektā tika ietverts ikmēneša sociālā darbinieka apmeklējums, kura laikā tiks noskaidrotas šo 50 cilvēku nepieciešamības.

B. Telefoncikls

30 vecie ļaudis, kuru veselības stāvoklis nav kritisks, tiks apgādāti ar mobilajiem telefoniem un tiks izveidotas trīs saziņas formas, kurās 10 cilvēki ik pārdienu apzvanīs pārējos, lai noskaidrotu viņu situāciju. Kontaktpersona regulāri piegādās ziņas sociālajam darbiniekam.

C. Piepildi sapni

Dziļi laukos dzīvojošiem vecākiem cilvēkiem, kuriem nav bērnu, iespējams, ir dažādas vēlmes, kuras nevar piepildīt bez ārējas palīdzības. Tās var būt pavisam vienkāršas:

1. apmeklēt zobārstu
 2. apmeklēt okulistu, lai iegādātos jaunas brilles
 3. apmeklēt mīlota cilvēka atdusas vietu citā Latvijas nostūrī
 4. apmeklēt radnieku
 5. saskaldīt malku
 6. iztīrīt māju
 7. kaut ko salabot
 8. apmainīt elektrības spuldzīti
 9. nokrāsot nolupušo sienu
 10. izmazgāt drēbes
 11. jauku, siltu dušu
 12. īpašus iepirkumus
- u.c.

Šobrīd atsevišķi no šiem sapņiem ir nepiepildīti, jo šie cilvēki dzīvo izolēti un diez vai kāds vispār zina par viņu sapņiem. Reizēm cilvēki kaunas tos stāstīt vai ir pārāk lepnī, lai lūgtu palīdzību. Tomēr, ja šīs vēlmes tiktu uzklausītas, vienkārša, praktiska palīdzība būtu iespējama, lai kāda sapnis tiktu piepildīts.

Lai šīs vēlmes un vajadzības tiktu izpildītas, “Pasniedz roku” komanda rūpēsies, iesaistot projektā brīvprātīgos ciemata ļaudis, kaimiņus un skolēnus.

Projekta mērķi

Projektam ir trīs mērķi:

1. Sniegt drošības sajūtu cilvēkiem, kas gājuši cauri grūtiem laikiem, ir kļuvuši veci un

vientuļi, dot viņiem sajūtu, ka viņi ir pelnījuši palīdzību, nodrošinot viņus ar medicīnisko un sociālo aprūpi.

2. Komunikatīvi ieviest atbildības sajūtu iedzīvotāju vidū un veicināt izrādīt rūpes par tuvākajiem un kaimiņiem. Iesaistīt arī jauniešus, izveidojot skolās projekta “Piepildi sapni” darba grupas.

3. Lauku rajonos dzīvojošo veco cilvēku problēmas, šķiet, pastāv visā valstī, tomēr salīdzinošās novērtēšanas sistēmā “No Augšas uz Leju / No Lejas uz Augšu” daudz kas var tikt atrisināts.

Zaubes pilotprojekts sniedz pietiekami daudz informācijas, lai skaidri parādītu iesaistītās izmaksas un novērtētu, vai šī shēma var tikt piemērota visā Latvijā un pat Baltijā.

Nepieciešamības pamatojums.

Laukos dzīvojošiem vecajiem cilvēkiem bieži vien nav iespēju parūpēties pašiem par sevi un atrisināt savas problēmas. Ceļš uz pagasta centru ir pārāk tāls, jo īpaši ziemā. Ja viņiem ir bērni, kuri dzīvo netālu un rūpējas par viņiem, tā ir laime, taču daudziem šādas iespējas nav.

Ir neiespējami uzbūvēt tūkstošiem veco ļaužu namu. Cilvēki pārsvarā jūtas laimīgi savās mājās, kurās tie mūžam ir dzīvojuši un tikai mazliet palīdzības ir vajadzīgs, lai tos iepriecinātu.

“Pasniedz roku” sistēmas izdevumi, kas seguši medicīnisko un sociālo aprūpi, nav pārsnieguši 60,-LVL uz cilvēku gadā, pat visnopietnākajos gadījumos, jo palīdzīga roka vienmēr tiek sniegta no pagasta ļaudīm un lietas parasti ir viegli organizējamas.

Plānotais gada budžets

1. Ārsti – apmeklētas 10 personas 1x mēnesī pa 5,- LV	600,00 LVL
40 personas 1x divos mēnešos pa 5,- LVL	1.200,00 LVL
2. Sociālais darbinieks -20 stundas nedēļā	1.200,00 LVL
3. Transports	p.m.
4. Grāmatvedis	240,00 LVL
5. Telefonicla budžets 30 personām	1.080,00 LVL
6. Ofiss	p.m.
7. Neparedzētie izdevumi	<u>680,00 LVL</u>

Kopā: 5.000,00 LVL

Organizatori

Darbinieku grupā ir 6 cilvēki:

Olīta Elmere	: ģimenes ārste
Anastasija Pavāre	: medmāsa
Ināra Grīnberga	: projektā - sociālā darbiniece
Laura Zauere	: koordinatore
Vaira Zauere	: Zaubes pagasta padomes pr-ja vietniece, projekta koordinatore
Margriet Lestraden	: projekta vadītāja un ārvalstu padomniece

Visi biedri ir parakstījuši līgumu, kurā noteiktā darba kārtība ir saskaņā ar likumu. Katru mēnesi tiek sasauktas novērtējuma sapulces. Lai izveidotu augstāk pastāvošu projekta

attīstības plānu, tika veikta gada atskaite, kas nosaka, vai projekta mērķi sevi ir attaisnojuši.

kontakttālrunis: Margriet Lestraden (angliski un holandiski runājoša) (+371) 29113544
Banka: Hansa Banka M.P. Lestraden, Zaube, LV26HABA000151A141105
Postgiro: M.P. Lestraden, Schagen 3767079

12 MĒNEŠU DARBĪBAS ATSKAITE – 2008. gada jūnijs

“Give a Hand” /”Pasniedz roku”/ 80 veco ļaužu aprūpes projekts Zaubes ciematā

Zaube – Cēsu rajons

Iedzīvotāju skaits (uz 01.01.2008.) : 1050

Iedzīvotāji pēc 65 g.v.:	vīrieši vientuļi	sievietes *** kopā
Iedzīvotāji pēc 75 g.v.:	vīrieši vientuļi	sievietes kopā
Iedzīvotāji pēc 85 g.v.:	vīrieši vientuļi	sievietes kopā

Pēc 65 gadu vecumam dzīvojošās personas centra rajonā:

Pēc 65 gadu vecumam dzīvojošās personas vairāk kā 1km no centra:

*** personas datu aizsardzības iemeslu dēļ vientuļo cilvēku skaits netiek atklāts

1. **Pasniedz roku**
2. **Telefonicikls**
3. **Piepildi sapni**

Mērķi:

1. nodrošināt vecajiem ļaudīm laukos regulāru medicīnisko apskati
2. izveidot īpašu sistēmu, kas nodrošina vientuļos, vecos cilvēkus laukos ar sociālā darbinieka aprūpi
3. ieviest sociālās atbildības un pirmās nepieciešamības vēlmju centru lauku rajonos

Projekts tika aizsākts 2007. gadā un grupā darbojas:

Olita Elmere	: ģimenes ārste
Anastasija Pavāre	: medmāsa
Ināra Grīnberga	: projektā - sociālā darbiniece
Laura Zauere	: koordinatore
Vaira Zauere	: Zaubes pagasta padomes pr-ja vietniece, projekta koordinatore
Margriet Lestraden	: projekta vadītāja un ārvalstu padomniece

Darbojošās personas grupā nav saistītas ar konkrētu amatpersonu, bet darbojas saskaņā ar līgumā noteikto darba kārtību.

“Pasniedz roku” komandas apmeklējumu grafiks:

2007. gada jūnijs

	Reizi mēnesī	Reizi divos mēnešos
Ārsta apmeklējums	10	4
Medicīnas māsa	8	4
Sociālais darbinieks	7	
Apmeklējumi kopā	33	
Iesaistītās personas		
Attālums kopā	307 km	

2007. gada jūlijs

	Reizi mēnesī	Reizi divos mēnešos
Ārsta apmeklējums	7	9
Medicīnas māsa	10	9
Sociālais darbinieks	11	
Apmeklējumi kopā	46	
Iesaistītās personas		
Attālums kopā	375 km	

2007. gada augusts

	Reizi mēnesī	Reizi divos mēnešos
Ārsta apmeklējums	8	4
Medicīnas māsa	10	11
Sociālais darbinieks	20	
Apmeklējumi kopā	53	
Iesaistītās personas		
Attālums kopā	466 km	

2007. gada septembris

	Reizi mēnesī	Reizi divos mēnešos
Ārsta apmeklējums	8	9
Medicīnas māsa	11	3
Sociālais darbinieks	18	
Apmeklējumi kopā	49	
Iesaistītās personas		
Attālums kopā	432 km	

2007. gada oktobris

	Reizi mēnesī	Reizi divos mēnešos
Ārsta apmeklējums	8	6
Medicīnas māsa	10	9
Sociālais darbinieks	28	
Apmeklējumi kopā	61	
Iesaistītās personas		
Attālums kopā	564 km	

2007. gada novembris

	Reizi mēnesī	Reizi divos mēnešos
Ārsta apmeklējums	9	8
Medicīnas māsa	10	3
Sociālais darbinieks	31	
Apmeklējumi kopā	61	
Iesaistītās personas	39	

Attālums kopā	520 km	
---------------	--------	--

2007. gada decembris

	Reizi mēnesī	Reizi divos mēnešos
Ārsta apmeklējums	9	4
Medicīnas māsa	12	9
Sociālais darbinieks	32	
Apmeklējumi kopā	66	
Iesaistītās personas	52	
Attālums kopā	338	

2008. gada janvāris

	Reizi mēnesī	Reizi divos mēnešos
Ārsta apmeklējums	8	9
Medicīnas māsa	11	2
Sociālais darbinieks	25	
Apmeklējumi kopā	55	
Iesaistītās personas	42	
Attālums kopā	311	

2008. gada februāris

	Reizi mēnesī	Reizi divos mēnešos
Ārsta apmeklējums	7	4
Medicīnas māsa	11	7
Sociālais darbinieks	27	
Apmeklējumi kopā	56	
Iesaistītās personas	50	
Attālums kopā	294	

2008. gada marts

	Reizi mēnesī	Reizi divos mēnešos
Ārsta apmeklējums	7	8
Medicīnas māsa	10	
Sociālais darbinieks	27	
Apmeklējumi kopā	52	
Iesaistītās personas	38	
Attālums kopā	268	

2008 gada. aprīlis

	Reizi mēnesī	Reizi divos mēnešos
Ārsta apmeklējums	8	3
Medicīnas māsa	11	6
Sociālais darbinieks	26	
Apmeklējumi kopā	54	
Iesaistītās personas	47	
Attālums kopā	466	

2008 gada. Maijs

	Reizi mēnesī	Reizi divos mēnešos
Ārsta apmeklējums	7	8
Medicīnas māsa	11	
Sociālais darbinieks	26	
Apmeklējumi kopā	52	
Iesaistītās personas	36	
Attālums kopā	252	

Kopējais apmeklējumu skaits 12 mēnešos : 638
 Kopējais pacientu skaits : 63

Kopējais attālums	: 3000-4593 km*
Elderly participating in once a month visits	: 22
Elderly participating in once in two months visits	: 27
Elderly in contact with social worker	: 40

- Tuvākās lauku mājas atrodas 0.5 km no pagasta centra, tālākās – 14 km. Sliktos laika apstākļos, īpaši lietus un atkušņa periodos, lauku ceļi ir ļoti sliktā stāvoklī un piekļūšana cilvēkiem ir apgrūtināta.

Novērojumi un secinājumi:

1. Daudzi no pensionāriem ir pilnīgi vieni un jūtas atšķirti no sabiedrības. „Kad mēs strādājām, mēs jutāmies noderīgi, bet tagad esam nekam nevajadzīgi”.
2. Vairums no šiem cilvēkiem dzīvo tālu no pagasta centra un viņiem ir apgrūtināta nokļūšana līdz ārstam, aptiekai vai veikalam. Daudziem nav telefona, lai izsauktu ārstu, ziņotu par nelaimi vai ārkārtas stāvokli, kā arī nav iespēju sazināties ar radniekiem un draugiem.
3. Pensijas ir tik mazas, ka pensionāriem nav iespējams sevi uzturēt.
4. Lielas grūtības sagādā mazgāšanās un veļas izmazgāšana, jo nav siltā ūdens.
5. Visi aprūpētie un apsekotie iedzīvotāji ir laimīgi par atbalstu.
6. Ārstiem un sociālajiem darbiniekiem ir iespēja profesionāli novērtēt situāciju.
7. Pirms tam gados veciem iedzīvotājiem nebija tik lielu iespēju apmeklēt ārstu transporta vai telefonsakaru neesamības dēļ.
8. Pirms tam viens no biežākajiem miršanas gadījumiem bija medicīniskās un sociālās aprūpes neesamība.
9. Iekļaujoties 50,- LVL budžetā uz cilvēku gadā, vecajiem ļaudīm ir iespēja savu dzīves nogali pavadīt mājās, turpretim veco ļaužu pansionāts tiem izmaksātu vismaz 3000,- LVL uz cilvēku gadā.
10. Lai gados vecs, nevarīgs cilvēks tiktos ar ārstu, viņam nav jāuztraucas par nokļūšanu uz apskati, kas parasti sagādā neērtības transporta dēļ.
11. projekta īstenošanas laikā šiem ļaudīm ir nodrošinātas dažādas sadzīves nepieciešamības (iztīrīts skursteņa dūmvads, iznomāti ratiņkrēsli, iznomāts tualetes krēsla paaugstinājums, atvesta un saskaldīta malka, nodrošināts transports, lai nokļūtu pie ārsta-speciālista Cēsīs).
13. Šiem ļaudīm vizīšu laikā tika veikta medicīniskā apskate, fiziskais un garīgais stāvokļa novērtēšana, medikamentu recepšu izrakstīšana, izteikti ieteikumi veselības uzlabošanai, nodrošināti transporta pakalpojumi, piedāvāta humānā palīdzība un lietotu apģērbu un dažādas informācijas piegāde u.c.
14. Palīdzības iespēja šiem cilvēkiem ir palielinājusies.
15. Vientuļie cilvēki ir īpaši priecīgi, ka par viņiem kāds rūpējas un viņi nav aizmirsti.
16. Ārstu apmeklējumu laikā cilvēki ir kļuvuši atraisītāki, sākuši interesēties, kas notiek viņu pagastā un pasaulē. Ir mazinājusies sociālā atstumtība.
17. Pateicoties sociālo darbinieku apmeklējumiem, veco ļaužu radnieki ir sākuši pievērst lielāku uzmanību notiekošajam, vairāk palīdzot vecākiem ikdienas darbos un biežāk tos apciemojot.
18. Visvairāk laukos ir nepieciešama telefona sakari, kā arī ūdens piegāde telpām, kur varētu nomazgāties un mazgāt veļu.
19. Lielākā neērtība ir nesakārtotie lauku ceļi, jo pie dažām mājām sliktos laika apstākļos piekļūt nav iespējams.

20. Milzīga priekšrocība ir fakts, ka veci cilvēki medicīnisko aprūpi saņem mājās.

Kopsavilkums

Pozitīvie rezultāti:

1. Palīdzības iespēju palielināšanās, komunikācijas veidošana nodrošināšana, kā arī medikamentu un pat pārtikas pieāde.
2. Attiecību uzlabošanās un sociālās atstumtības mazināšana.

Negatīvie novērojumi:

1. Telekomunikāciju un mazgāšanās iespēju trūkums.
2. Neapmierinošs lauku ceļu stāvoklis.

Secinājumi:

Gadu darbojoties projekta „Pasniedz roku” komandā nākas secināt, ka piekļuve līdz vientuļiem cilvēkiem lauku reģionos var tikt organizēta ļoti vienkāršā, salīdzinošās novērtēšanas sistēmā, vietējā līmenī, ar zemām izmaksām.

Var secināt, ka „Pasniedz roku” projekts ir noritējis ļoti veiksmīgi, lai gan telefonu tīkls vēl nav sācis savu darbību un „Piepildīt vēlēšanos” sadaļu var paplašināt.

Savrupa cilvēka vientulība var izraisīt depresiju un slimības līdz pat pilnīgai nespējai sazināties transporta un telefonsakaru trūkuma dēļ, kas ir tuvu necilvēcīgai situācijai. Jūtāmākā sāpe ir saistīta ar grūtībām izmazgāt drēbes un nomazgāties.

Projekta iecere ir iegūt dzīvokli Zaubes centrā, kur cilvēki varētu uzturēties četras stundas, lai ieietu dušā, izmazgātu savas drēbes, sastaptu ārstu vai citus speciālistus vai radniekus. Šis dzīvoklis varētu pārtapt par sociālo centru.

Šī projekta iecere tiktu ieviesta un turpināta, balstoties uz gada laikā izstrādāto projektu.

Projekta vēlme ir ieviest šo sistēmu visā Latvijā.

Finansiālie rezultāti 2007.gada jūnijs – 2008.gada maijs

Saņemtie

Projekta KNHM atbalsts apakšprojektā “Piepildīt vēlēšanos”	350,00	LVL
Balva KNHM projektu izstrādē un īstenošanā (2007)	350,00	LVL
Privātie ziedojumi 1	350,00	LVL
Ziedojumi – holandieši (1.grupa)	1980,00 EUR	1362,29 LVL
Ziedojumi – holandieši (2.grupa)	375,00 EUR	258,00 LVL
Privātie ziedojumi 2	700,00	LVL
Saņemts:	3370,29	LVL *
Izmaksas	68,76	LVL
SAŅEMTS KOPĀ:	3301,53	LVL

Izdevumi

Samaksa par darbu ģimenes ārstam (12 mēneši)	858,00	LVL
Samaksa par darbu medmāsai (12 mēneši)	945,00	LVL
Samaksa par darbu projekta sociālajam darbiniekam (12 mēneši)	<u>1200,00</u>	LVL
Kopā:	3003,00	LVL

Rezultāts 298,53 LVL

Automašīna vizītēm sociālajam darbiniekam, degviela nodrošina Zaubes pagasta padome
 Projekta administrēšana nodrošina Zaubes pagasta
 *Pieejams detalizētu ieņēmumu un izdevumu saraksts

** Samaksa par darbu tiek veidotas, pamatojoties uz samaksu par vienu vizīti (LVL 5.00) un 50% no sociālā darbinieka atalgojuma pagasta padomē

Intervija ar Cēsu Veselības koordinatori Skaidrīti Astahovsku – Eglīti

Veselības Ministrija Latvijā ir atbildīga par pacientiem un budžets paredz līdzekļus apdrošināšanas kompānijām, kas savukārt nodrošina ārsta aprūpi. Ārsta prakse šobrīd ir privāts uzņēmums, kas daļu līdzekļu saņem no apdrošināšanas kompānijas, daļu no pacientiem. Zobārstniecība ir pilnībā privāta aprūpe.

Slimnīcas ir privātuzņēmumi.

Padomju Savienības laikā ārsts nodrošināja pacientu veselības aprūpi, taču tagad pacientam pašam jā rūpējas par savu veselību.

Gadījumā, ja pilsonis nespēj samaksāt, tā tiek atzīmēta kā sociālā problēma.

Labklājības ministrija un Veselības ministrija pašlaik apspriež atbildības uzdevumus, kamēr jāizdzīvo pensionāriem, kuru situācija ir iekļuvusi plaīsā starp Padomju laiku sistēmu un mūsdienu apdrošināšanas sistēmas iespējām. (Latvijā 100.000 cilvēku dzīvo attālās lauku viensētās.)

Agrāk ārstiem bija sadalīta atbildība, bet šodien ir grūti tikt pie ārstiem, jo īpaši nedēļas nogalēs.

Svarīgākie jautājumi

1. Vai pašvaldības zina par pensionāru situāciju?
2. Vai Ministrija zina par pensionāru situāciju?
3. Vai visi ārsti ir lietas kursā par savu pacientu veselības stāvokli?
4. Vai citās pašvaldībās arī novērojama situācija, kad pensionāri nevar atļauties ārstu?
5. Kāda ir situācija Valsts sociālās veselības apdrošināšanas sistēmā?
6. Kāda ir situācija Valsts sociālās veselības sniegšanas sistēmā?
7. Kādēļ šī vienkāršā sistēma nedarbojās agrāk?
8. Kas finansē: a. medikamentus
b. aprūpi
c. operācijas
9. Kas nosaka: medikamentus
aprūpi
10. Vai ārsti ir: privāti vai valsts
11. Vai slimnīcas ir : privātas vai valsts

12. Kā darbojas Sociālā Veselības deklarācija, kas ieviesta 1991.gadā?
13. Kādas ir vīriešu prasības Latvijā?
14. Kādas ir sieviešu prasības Latvijā?
15. Kādi ir 5 galvenie miršanas iemesli?
16. Vai apdrošināšanas sistēma darbojas?
17. Ja nē, kas notiek, kad cilvēks saslimst?
18. Vai ir nepieciešami:
 - a. acu ārsti
 - b. zobārsti
 - c. palīgīdzekļi kā, piemēram, ratiņkrēsli, īpašās gultas?
 - d. Psihiatriskā aprūpe

Noslēgumā pensionāriem lūdzām aizpildīt anketu. Jautājumi bija šādi:

No 2007. gada maija līdz 2008. gada maijam jūs apciemoja ārsts un /vai sociālais darbinieks.

Kāda ir jūsu attieksme pret šo projektu un kāpēc?

Es domāju it īpaši tas ir nepieciešams tiem , kuri dzīvo attālāk no centra. Viņiem nav iespējas nokļūt centrā un aptiekā. Vasarās tikai vienreiz nedēļā sabiedriskais transports veic maršrutu uz attālām pašvaldības vietām.

Es gribēju ar kādu aprunāties, padalīties ar domām un tikšanās reizēs tas bija iespējams. Medicīniskās vizītes arī bija lietderīgas, jo es pati nevaru aiziet pie daktera un man tika izrakstītas nepieciešamās receptes.

Tas ir lieliski , ka šādi projekti notika. Projekta vadītāja spēks ir empātija, interese un patiesa vēlme palīdzēt ir apbrīnojama. Man kā vientuļam pensionāram tas bija svarīgi. Es jutos vajadzīga un neesmu aizmirsta. Mani apciemoja sociālais darbinieks un es varēju izrunāties no sirds uz sirdi un tas arī ir svarīgi. Mediķa vizīte arī bija noderīga , jo pārvietoties es varu tikai pa savu dzīvokli.

Projekts bija labs. Man patīk kontaktēties ar cilvēkiem. Man ir 97 gadi. Es dzīvoju mājās. Es nekur nevaru iet. Es gribu ar kādu aprunāties lai uzzinātu kas jauns. Es klausos radio. Mani interesē viss, kas notiek Latvijā un man gribas dalīties ar savām domām ar kādu. Sociālā un medicīnas darbinieka apmeklējumi parādīja to, ka vecie cilvēki nav atstāti novārtā un aizmirsti.

Mani regulāri apmeklē radnieki un paziņas. Taču tas ir ļoti jauki, ka pašvaldība un projektā iesaistītie cilvēki atceras par vecajiem cilvēkiem. Esmu akla, bet joprojām gribu būt saskarsmē ar cilvēkiem, lai tas nebūtu truli. Veciem cilvēkiem ir nepieciešama līdzjūtība, iejūtība un sapratne un apmeklējumu laikā ir jūtama darbinieku laipnība.

Esmu apmierināta ar projektu. Pateicoties sociālajam darbiniekam, man bija iespēja apmeklēt acu ārstu Cēsīs

Šis projekts ir nepieciešams. Ir daudz vientuļu, vecu cilvēku, kas netiek galā ar savām sociālajām problēmām. Viņi dzīvo tālu no centra. Transports ir nepietiekams. Pensionāri nevar nekur tikt. Ļoti bieži viņi ir ļoti vientuļi. Un viņiem ir nepieciešama gan sociālā, gan medicīniskā aprūpe.

Projekts ir ļoti noderīgs, it īpaši manā gadījumā. Esmu vientuļais pensionārs. Tuvākie kaimiņi ir 3 kilometru attālumā. Man nav telefona. Iespēja kādu sadabūt rokā ir gaužām niecīga, - pavasarī un rudenī 3 kilometri ceļa ir neizbraucami. Ir labi, ka sociālais, kā arī medicīniskais darbinieks atbrauc un, ka viņi man palīdzēja, kad es biju saslimis, arī ar sociālo jautājumu risināšanu.

Projekts ir nepieciešams. Sociālā darbinieka apmeklējumi bija noderīgi. Apmeklējuma laikā es saņēmu nepieciešamo informāciju par malkas ciršanas pakalpojumiem un tika sarunāts malkas cirtējs

Es dzīvoju 1 kilometru no centra, bet man ir grūtības staigāt. Tāpēc medicīniskā darbinieka apmeklējumi mājās bija noderīgi.

Tas ir liels prieks, ka ir cilvēki, kas apmeklē vientuļos vecos cilvēkus. Ir daudz dažādu vajadzību ar kurām veci cilvēki netiek galā. Esmu pateicīga, ka tika sagādāta malka nākamajai ziemai. Es varu piezvanīt sociālajam darbiniekam jebkurā brīdī un atrisināt svarīgus jautājumus. Medicīnas darbinieka apmeklējums ir ļoti noderīgs. Par ik mēneša vizīti man nebija jāmaksā. Es varu pārvietoties ar lielām grūtībām un nevaru tikt līdz tuvējām medicīnas iestādēm.

Es domāju projekts bija veiksmīgs. Cilvēki bija savstarpēji atsaucīgi un ļoti izpalīdzīgi. Man noteikti bija nepieciešama medicīnas darbinieka vizīte, jo vienreiz mēnesī man mērīja asinsspiedienu un recepte tika mainīta nepieciešamības gadījumā. Sociālie pakalpojumi man bija mazāk nepieciešami, jo man joprojām ir spēks un veselība un es tieku galā ar ikdienas darbiem.

Projekts bija noderīgs. Tas pierādīja, ka vecie cilvēki nav atstāti novārtā un aizmirsti.

Ļoti labi, ka projekts notika. Vairāki cilvēki saņēma sociālo atbalstu. Medicīnas darbinieka apmeklējumi bija ļoti noderīgi, jo pa ziemu veselības dēļ nevaru iet laukā vispār.

Esmu priecīga par projektu. Bija daži gadījumi, kad mani bērni bija saslimuši un nevarēja pie manis atbraukt un mēs palikām bez pārtikas un zālēm. Mēs zvanījām sociālajam darbiniekam, kas par visu parūpējās

Esmu apmierināta ar projektu. Ar sociālo darbinieku palīdzību mani rēķini pašvaldībā tika samaksāti (par manu naudu). Mana krāsns bija izdegusi un to vajadzēja pārbūvēt. Sociālais darbinieks palīdzēja to noorganizēt.

Mani bērni dzīvo tālu prom un dažreiz notiek tā, ka viņi nevar atbraukt un ar manu locītavu deformāciju ir ļoti grūti pārvietoties

Projekta ietekmē manis pašas bērni kļuva daudz aktīvāki, apciemoja un palīdzēja saviem vecākiem daudz biežāk. Tas parādīja , ka viņu vienaldzība ir mazinājusies. Medicīnas aprūpe pēc smagās operācijas palīdzēja, bet vispārējā veselība man ir slikta un es pati uz slimnīcu nevaru aiziet.

2 Vai jums ir kādi ieteikumi nākotnē?

Es ieteiktu tā arī turpināt. Tas uzlabo pensionāra morālo stāvokli. Viņi nav atstāti novārtā. Būtu noderīgi, ja mūs apmeklētu acu ārsts, jo daudziem no mums ir redzes problēmas.

Varbūt šis projekts varētu iesaistīt vecākos vidusskolniekus šajā projektā

Katrā ziņā būtiski ir šim projektam turpināties. Pievērst īpašu uzmanību vientuļiem, veciem cilvēkiem un noteikti nepieciešams ir telefons tiem, kuriem tā nav. Ļoti liela nepieciešamība ir pēc telpām , kurās pensionāri varētu izmazgāt savas drēbes un nomazgāties paši, kā arī telpas , kurās tie varētu tikties un dalīties ar savām domām.

Jums ir jāturpina iesāktais, it īpaši palīdzēt veciem cilvēkiem , kuri ir vieni.

Pirmkārt ir jāatbalsta vecie cilvēki visos veidos. Tā nav viņu vaina, ka ir nonākuši šādā situācijā, bet dažreiz viņi nespēj sadzīvot ar ikdienas problēmām. Nākotnē šie cilvēki noteikti tiks apgādāti ar telefoniem, lai tie varētu sakontaktēties. Ir nepieciešamas telpas, kur var nomazgāties un izmazgāt savu veļu.

Galvenā problēma ir malka un kurināmais ziemei, kuras sagādei arī es vēlētos saņemt palīdzību. Es vēlos turpināt šo projektu kā sociālā atbalsta projektu. Es vēlētos redzēt, ka tiek nojaukta robeža starp sabiedrību un pensionāriem. Pensionāri vairs netiktu atdalīti no sabiedrības un vienmēr būtu iespēja viņus sakontaktēt un sazvanīt.

Es vēlos, lai šis projekts turpinās. Nākotnē man būs nepieciešama palīdzība malkas kurināmā sagādei gan fiziskā, gan finansiālā veidā.

Esmu apmierināta ar projekta aktivitātēm. Es vēlos, lai projekts tiktu turpināts, valstsvīri būtu vairāk ieinteresēti pensionāru dzīvēs, lai tiktu atrasti risinājumi viņu dzīves apstākļu

uzlabošanai un palielinātas pensijas. Es vēlos, lai medicīnas darbinieki turpina apmeklēt tos ļaudis, kuriem pašu spēkiem nav iespējams tikt līdz medicīnas centram.

Es vēlos, lai projekts tiktu turpināts, iesaistot jauniešus un skolēnus dažādās ar projektu saistītās aktivitātēs, kas pozitīvi ietekmētu viņu attieksmi pret vecākiem cilvēkiem.

Man nav konkrētu ieteikumu, bet uzskatu, ka iesāktais darbs ir jāturpina, lai pievērstu lielāku sabiedrības uzmanību vientuļajiem, grūtībās nonākušajiem vecajiem cilvēkiem.

Es vēlos, lai ik mēnesi mājās tiktu apraudzīti slimie pensionāri, kuriem ir vajadzīgs gan morālais, gan materiālais atbalsts un, lai segtu šos izdevumus, varētu samazināt citas projekta izmaksas.

Lai samazinātu atsvešinātības sajūtu, ir jāturpina iesāktais darbs, galvenokārt, lai pievērstu uzmanību grūtībās nonākušajiem.

Jau vairākus gadus mūsu pagastā nav zobārsta. Kā rezultātā ir radušās smagas zobu saslimšanas gan bērnu gan veco ļaužu vidū. Zobārsta pakalpojumi būtu nepieciešami vismaz divreiz nedēļā.

Mums būtu vajadzīgas telpas, kur nomazgāties un mazgāt veļu.

Es gribētu dalīties savās bēdās un sāpēs ar citiem un saņemt mierinājumu vai kādu labu vārdu.

Būtu labi, ja būtu iespējams piesaistīt projektam vairāk sponsoru un iesaistīt brīvprātīgos dažādās labdarības aktivitātēs.

Es vēlos, lai nākotnē vecie cilvēki tiktu apraudzīti un nepieciešamā aprūpe tiktu viņiem nodrošināta.

Vēl būtu ļoti svarīgi, lai nākotnē cilvēkiem tiktu sniegts arī morālais atbalsts.

Es vēlos, lai šo projektu turpina.

Sociālai un medicīniskai aprūpei jātiek realizētai vismaz reizi mēnesī.

Nākotnē noteikti ir jāturpina šis projekts. Ja tas būtu iespējams, man būtu nepieciešams ievilkt telefonlīniju, jo mana pensija ir tikai 48,- lati.

1. Vai jums ir kādi jautājumi?

Kad pienāk diena, kad ir jādodas uz veco ļaužu namu, kāpēc pensija ir tik maza, ka to nevar atļauties?

Kāpēc viss ir tik dārgs, bet pensijas ir tik zemas? Ja pensijas būtu normālas, pensionāri justos nodrošināti un varētu atļauties daudz vairāk.

Kad pensiju līmenis sasniegs iztikas minimuma normu, lai izdzīvotu? Vai vispār kāds zin, ka dažiem cilvēkiem ir 48,- latu pensija? Neviens nav zainteresējies, ka cilvēka darba vēsture ir bijusi samazināta veselības stāvokļa dēļ.

Kad pensijas līmenis sasniegs iztikas minimumu?

Tuvākajā nākotnē ir paredzēts paaugstināt pensijas līmeni līdz iztikas minimumam. Es nevēlos lai es tiktu atstāta novārtā tikai tāpēc, ka man ir maza pensija. Visu mūžu esmu grūti strādājusi, bet es savā vecumā nejutos pietiekami sociāli atbalstīta.

Kādēļ zālēs ir tik dārgas? Man ir slikti ar veselību un pusi savas pensijas es maksāju par zālēm.

Kāpēc tieši pensionāriem ir jācieš no mazas pensijas?

Kādēļ pensijas ir tik mazas?

Kādēļ valsts nevēlas redzēt realitāti kā veci cilvēki dzīvo? Kā gan lai vecs un slims vai sasirdzis cilvēks izdzīvo ja pensijas ir zem iztikas minimuma?

Pensijai jābūt tik lielai, lai cilvēks gados ir nodrošināts.

Pensijām jābūt tuvu, ja ne vienādām ar iztikas minimumu.

Pielikt pāris latus pie pensijas neko daudz nemaina, jo cenas nemitīgi aug.

Valstsvīriem jāredz realitāte kā veci cilvēki dzīvo.

Kādēļ zāles ir tik dārgas? Cilvēki, kam ir slikti ar veselību par zālēm tērē pusi savas pensijas.

2012

Requisiten "Give a Hand" (Pasnieds Roku)

Biedriba "Give a Hand"

Identification nr:

40008144625

Legal adres: "Gundagas" 11 Zaube – Amatas novads LV-4113

Bank: LV15 HABA 055 10 262 33 494

HABALV22

Labdarība status!

